

JUEGO CON PAÑUELOS!

Niños de todas las edades se fascinan con el juego de pañuelos. La novedad del artículo es emocionante al igual que difícil. Juego de Pañuelos ayuda con coordinación entre manos y ojos. Para niños pequeños, la habilidad de seguir objetos en movimiento puede transferirse a muchos juegos y deportes. Asegure que el pañuelo sea ligero (aunque servilletas baratas o malla trabaja también). Los pañuelos pueden ser resbalosos si se pisan así que tenga precaución.



ACTIVIDADES CON PAÑUELOS

Como jugar:

1. Practique habilidades de preparamiento escolar. Identifique colores, junte pañuelos con colores similares, haga varias figures con el pañuelo, etc.
2. Use su imaginación y pretenda con la bufanda. Puede ser un papalote, una nube en el cielo, una cola de caballo hermosa, una ala de mariposa, etc. Actúelo, mueva sus pies en el área de jugar y sea creativo!
3. Continúe a moverse creativamente y use conceptos como: derecha, izquierda, alto, bajo, adentro, afuera, arriba, abajo, etc.
4. Escoja su canción favorite y mueva el pañuelo al ritmo. Use diferente música para dar variedad en la exploración.
5. Practique tirar y agarrar el pañuelo. Pongo el pañuelo en la palma de una mano, con su pulgar y dedo puntero de la otra mano pellizque el centro del pañuelo y levántelo de su mano. Ahora aviéntelo en el aire y agarrelo. Mantenga sus palmas hacia fuera para agarrarlo. Tire y agarre con una mano, cambia manos o aplauda una o dos veces antes de agarrar. Para hacerlo mas difícil, intente tirar, dar una vuelta y agarrar.
6. Tire la bufanda y mírela caer en diferentes partes del cuerpo (atrás de la mano, cabeza, pie, espalda, etc.)
7. Pretenda ser un mago. Esconda la bufanda en la palma de su mano y diga, "Abracadabra" mientras tira la bufanda en el aire. Para magia real, tirela en el aire y agarre detrás de la espalda!
8. Ponga la bufanda en su cara y sople, alcancé la bufanda.
9. Intente tirar y agarrar con un compañero o un grupo pequeño. Esto puede ser difícil!
10. Crea algo Nuevo para hacer!

JUEGO DE CUERDA!

La cuerda tiene múltiples usos para gente de todas las edades y puede ser tremendo ejercicio cardiovascular. Los niños en edad preescolar pueden practicar la exploración de la cuerda sobre el suelo, mientras que los niños más grandes pueden desarrollar destrezas y trucos para brincar la cuerda. Para niños pequeños, la integración de conceptos para la preparación escolar puede introducirse muy fácilmente. Se recomienda que los niños pequeños utilicen cuerdas de cuarto pies de largo (nylon, cuerda para tender ropa, madeja, cuerda multiusos) para jugar con la cuerda de suelo.

EXPLORACIÓN CON CUERDA PLANA



Cómo jugar:

1. Practique el hacer figuras con la cuerda sobre el suelo. Haga figuras geométricas (círculos, cuadros, triángulo, et.), de frutas o vegetales o dibujos simples como un barco, una flor o una casa. ¡Use su imaginación!
2. Escriba su nombre con la cuerda. Practique escribir letras y palabras simples en la cuerda. Intente escribir palabras que rimen (tal como, gato, pato, rato).
3. Escriba algunos números. Sume o reste problemas aritméticos simples. Para los niños mayores, escriba ecuaciones de multiplicación y división.
4. Haga un patrón con las cuerdas que sea simple para los niños más pequeños y complejo para más grandes. Ejemplo: círculo, cuadrado, etc.
5. Las cuerdas pueden usarse para dibujar partes del cuerpo (manos, brazos, pies, dedos de los pies). Si tiene varias cuerdas y pueden trabajar en grupos, háganlo para crear la figura de un cuerpo gigante.
6. Haga líneas con las cuerdas, utilice varias, colóquelas en líneas paralelas con 6 a 8 pulgadas entre sí. Luego, pida a los participantes que formen un tren (*Conga Line*) y caminen de lado encima de las cuerdas, cruzando un pie encima del otro. Aumente la velocidad y el ritmo de la música para hacerlo más divertido.